

Ausrüstungsliste

Diese Ausrüstungsliste ist eine Empfehlung unserer Tourenleiter für die Ausrüstungen bei unterschiedlichen Aktivitäten. Sie kann nach persönlichen Bedürfnissen ergänzt werden.

Grundausrüstung

- Funktionale Kleidung
- Rucksack
- Wetterschutz (Jacke, Überhose)
- Gamaschen (optional)
- Handschuhe und Mütze
- Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
- Unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche (min 1l)
- Stirnlampe
- Erste-Hilfe-Set
- Biwaksack (einer pro 2 Personen)
- Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser (bei Kursen)
- bei Mehrtagestouren: Hüttenkleidung, Hüttenschlafsack und Waschzeug

Bergsteigen/Wandern (zusätzlich zur Grundausrüstung)

- Wander- oder Trekkingschuhe
- Alpinhelm (nach Absprache)
- Ski-/Teleskop-Stöcke (Paar, optional)

Bergsteigen/Klettern (Zusätzlich zu „Bergsteigen/Wandern“)

- Hüftgurt
- 3 HMS-Karabiner
- 2 Normalkarabiner
- 1 vernähte Bandschlinge 120cm
- 3 Prusikschlingen (4, 2, 1 Meter)
- 5 Expressschlingen (nach Absprache mit dem Tourleiter)
- Alpinhelm

Klettersteig (Zusätzlich zu „Bergsteigen“)

- Hüftgurt oder Brustgurt inkl. Einbindebandschlinge (nach Absprache mit dem Tourleiter)
- Alpinhelm
- Klettersteigset, das nicht von einem Rückruf betroffen ist

Skitour (zusätzlich zur Grundausrüstung)

- Ersatzhandschuhe
- Snowcard (bei Kursen)
- Skitourenstiefel
- Tourenski und -bindung (auf Stiefel eingestellt)
- Steigfelle (Spann-Klebefelle, Harscheisen)
- Ski/Teleskop-Stöcke (Paar)
- LVS-Gerät inkl. Batterien (digitales 3-Antennengerät) *
- Lawinenschaufel und –sonde *

*(kann auf Anfrage über den Tourenführer bei der Sektion ausgeliehen werden)

Skihochtour (Zusätzlich zu „Skitour“)

- Hüftgurt
- Gletscherset: 2 HMS-Karabiner, 1 Safebiner, 3 Normalkarabiner, 1 Bandschlinge 120 cm, 3 Prusikschlingen (4, 2, 1 Meter)
- Steigeisen mit Frontalzacken
- Pickel
- Rohreisschraube

Schneeschuhtour (zusätzlich zur Grundausrüstung)

- Ersatzhandschuhe
- Snowcard (bei Kursen)
- Wander- oder Trekkingschuhe (wasserdicht)
- Ski/Teleskop-Stöcke (Paar)
- Schneeschuhe für alpines Gelände (Kunststoff mit Krallen)*
- LVS-Gerät inkl. Batterien (digitales 3-Antennengerät) *
- Lawinenschaufel und –sonde*

*(kann auf Anfrage über den Tourenführer bei der Sektion ausgeliehen werden)

Hochtour (zusätzlich zur Grundausrüstung)

- Bergschuhe (steigeisenfest)
- Hüftgurt
- Alpinhelm
- Gletscherset: 1 HMS-Karabiner, 1 Safebiner, 3 Normalkarabiner, 1 vernähte Bandschlinge 120 cm
- 3 Prusikschlingen (4, 2, 1 Meter)
- Steigeisen mit Frontalzacken
- Pickel
- Rohreisschraube
- Ski-/Teleskop-Stöcke (Paar, fakultativ)

Mountainbike (zusätzlich zur Grundausrüstung)

- Mountainbike (technisch einwandfrei)
- Fahrradhelm, Fahrradbrille, Fahrradhandschuhe
- Fahrradhose
- Pumpe, Ersatzschlauch und kleines Reparaturset

Sportklettern (zusätzlich zur Grundausrüstung)

- Feste Zustiegsschuhe
- Kletterschuhe
- Handschuhe und Mütze (nach Absprache mit dem Tourleiter)
- Hüftgurt
- Alpinhelm
- 1 Sicherungsgerät
- 3 HMS-Karabiner
- 1 Safebiner
- 5 Expressschlingen
- 2 Bandschlingen 120 cm
- 1 Prusikschlinge mit 1 Meter Länge

Ski-alpin

Komplette Skiausrüstung, die im Sportgeschäft überprüft wurde und dem aktuellen Stand der Technik entspricht.

- Alpinski (Carvingski)
- Sicherheitsbindung
- Alpin-Skischuhe
- Skistöcke
- funktionelle Skibekleidung
- Skihandschuhe
- Helm
- Skibrille, Sonnenbrille
- Sonnencreme